



Zahnarztpraxis  
Graefestr.03 - 10967 Berlin

Dr. Anke Schwarz  
Tel.030-6912958

## Fragebogen zur Ernährung und Mundhygiene bei Kindern

### Personalien Ihres Kindes

Name	Vorname	geb.
------	---------	------

### Ernährung

<i>Isst Ihr Kind gerne Süßigkeiten?</i>	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>
<i>Wenn ja wie oft?</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• selten</li><li>• 1x pro Tag</li><li>• Mehrmals täglich</li></ul>		
<i>Was <u>trinkt</u> Ihr Kind zum Frühstück?</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tee, Kaffee mit Zucker</li><li>• Tee, Kaffee ohne Zucker</li><li>• Milch</li><li>• Kakao</li><li>• Fruchtsäfte</li><li>• sonstiges ?</li></ul>		
<i>Was <u>isst</u> Ihr Kind zum Frühstück?</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brot</li><li>• Butter</li><li>• Marmelade</li><li>• Nutella</li><li>• Käse, Wurst</li><li>• Müsli</li><li>• Cornflakes</li><li>• sonstiges:</li></ul>		
<i>Was <u>isst</u> Ihr Kind zum 2. Frühstück?</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Belegtes Brot</li><li>• Obst</li><li>• Süßigkeiten</li><li>• sonstiges:</li></ul>		

Was trinkt Ihr Kind im Tagesverlauf?

- (Mineral)-Wasser
- Limonade, gezuckert
- Tee
- Milch
- Kakao
- Fruchtsäfte
- sonstiges:

Was isst Ihr Kind zum Abendbrot? (Kurze Stichpunkte)

Was isst Ihr Kind als Zwischenmahlzeit?

- Kuchen
- Süßigkeiten
- Obst
- Chips, Salzstangen, etc.
- belegtes Brot
- sonstiges:

Verwenden Sie in Ihrem Haushalt fluoridiertes Speisesalz?

Ja

Nein

Sonstige Besonderheiten

### Trinkverhalten bei Klein- und Vorschulkindern

Wie lange wurde/ist Ihr Kind gestillt?

Trank/trinkt Ihr Kind aus der Flasche?

Ja

Nein

Wenn ja was trank/trinkt es aus der Flasche? (Kurze Stichpunkte)

Wie lange hat Ihr Kind aus der Flasche getrunken?

Trank/trinkt Ihr Kind aus dem Becher?

Ja

Nein

Wenn ja was trank/trinkt es aus dem Becher? (Kurze Stichpunkte)

### Zahnpflege

Die Zähne werden geputzt:

- Vom Kind selbst
- Mit Hilfe der Eltern
- Von den Eltern

Womit werden die Zähne gereinigt?

- Hand-Zahnbürste
- Elektr. Zahnbürste
- Munddusche
- Zahnseide
- Zahnhölzer
- Zahnzwischenraumbürsten

Zahnpaste Name:

Mit Fluor

Ohne Fluor

Sonstige Fluoridanwendungen:

Bezeichnung	von – bis
D-Fluoretten	
Zymafluor	
Fluorid-Gel (z.B. Elmex, Gelee)	
Fluoridierung beim Zahnarzt / Kita / Schule	
Fluoridiertes Speisesalz	
Fluoridierte Mundspülung	

Datum

Unterschrift

Vielen Dank für Ihre Bemühungen! Ihr Praxisteam Dr. Anke Schwarz